



## PŘEDSTAVENÍ PROJEKTU

KONFERENCE PHARMAROUND, 26.-27.3.2015

PhDr. Ivana Plechatá

[Ivana.plechata@lekovypruvodce.cz](mailto:Ivana.plechata@lekovypruvodce.cz)

[www.lekovypruvodce.cz](http://www.lekovypruvodce.cz)

# Lékový průvodce - představení

Motto: „**Ztratíte-li se v lékové politice, pomůžeme vám najít cestu k vašemu cíli.**“

*Naší vizí je zdravotnický systém, který garantuje:*

- **spravedlivý (rovný) přístup** pacientů k léčivým přípravkům,
- **bezpečné používání** léčivých přípravků v léčebné praxi,
- **informované a svobodné rozhodování** jak pacientů, tak jejich lékařů a dalších zdravotníků, o použití léčivých přípravků v souladu s nejnovějšími vědeckými poznatky.

# Okruhy aktivit

- **Ochránce práv jednotlivce** či skupin osob, které mohou být, či se mohou cítit omezeny nastavením systému v oblasti lékové politiky.
- **Vyhledáváme témata**, která mají „systémový“ problém.
- **Usilujeme o pozici mediátora** ve sporech o výklad a dopady lékové politiky, tak, jak je v ČR nastavena pro všechny její aktéry.
- **Nabízíme neutrální, nepolitické, odborné, důvěrné prostředí** pro řešení problémů mezi zainteresovanými subjekty v lékové oblasti.
- **Prosazujeme rovné zacházení** v oblasti lékové politiky – dotýká se všech účastníků (pacientů v první řadě, lékařů, farmaceutů ale i farma firem).

# Projekt „Léky v Domovech pro seniory“

- Účelná farmakoterapie v zařízení sociálních služeb (garant MUDr. Z. Kalvach) – probíhá ve spolupráci se Státním ústavem pro kontrolu léčiv a týmem klinických farmaceutů Nemocnice Na Homolce.
- *Navazujeme na zahraniční studie a zkušenosti, stejně jako na české práce (prof. Vlček a kol.: Farmakoterapie v domovech důchodců (Geriatric a gerontologie 2014, 3 č.2: 65 – 70)*
- *Vzorek 58 respondentů nad 65 let (prům. 82 let)*
- *Prům. počet léků na LP 9, potenciální interakce u 86 % respondentů, závažné a velmi závažné u 9%.*
- *LP nevhodné pro stáří předepsány v 65 %.*
- Dvě fáze projektu (dotazníkové šetření a lékový audit)

# Projekt „Léky v Domovech seniorů“



Do dotazníkového šetření se zapojilo **7 domovů pro seniory**.  
Počet klientů v participujících domovech se pohybuje od **41 do 225**.



Získaná data popisují situaci **859 klientů**.  
Průměrný věk klientů je **82 let**.

# Lékaři

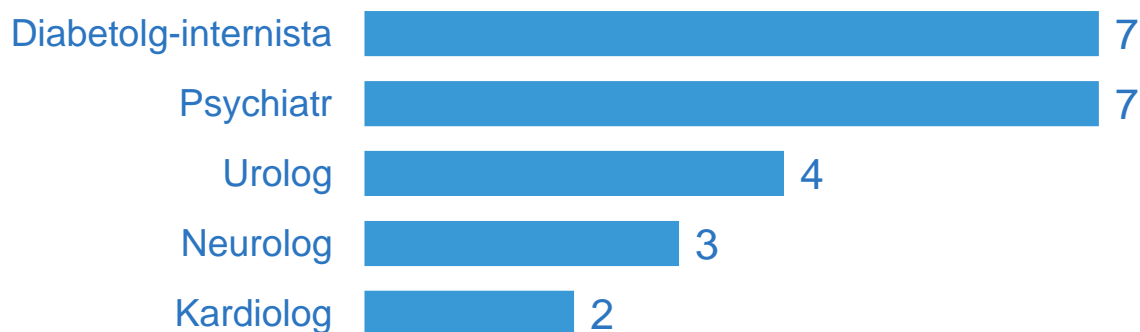


S výjimkou jednoho zařízení, které poskytuje pouze přechodnou péči, dochází do všech domovů praktický lékař. 1x měsíčně dochází také psychiatr.

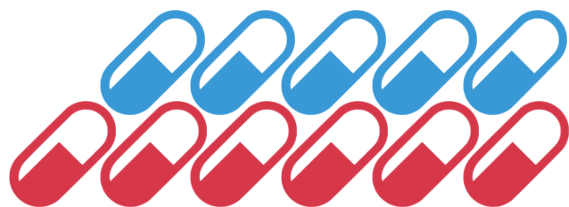


Kontakt s lékaři bývá udržován také prostřednictvím telefonu.

Tři nejčastější odbornosti lékařů, kteří předepisují medikaci (vyjma praktického lékaře)

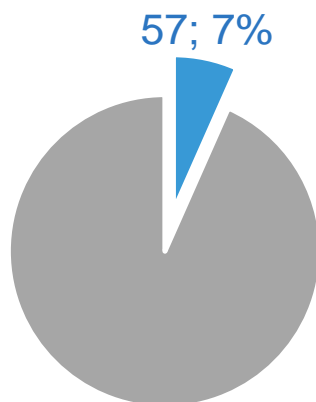


# Chronická medikace



Jeden klient konzumuje **denně** v průměru **11 tablet**.  
Z toho **6 druhů** léků předepisovaných **lékařem**.

Kolik pacientů má léky u sebe?



Kolik pacientů užívá pravidelně psychofarmaka?



*Psychiatr dochází ve všech domovech 1x měsíčně.  
Na jednoho psychiatra připadá průměrně 87 klientů užívajících psychofarmaka.*

# Užívání léků



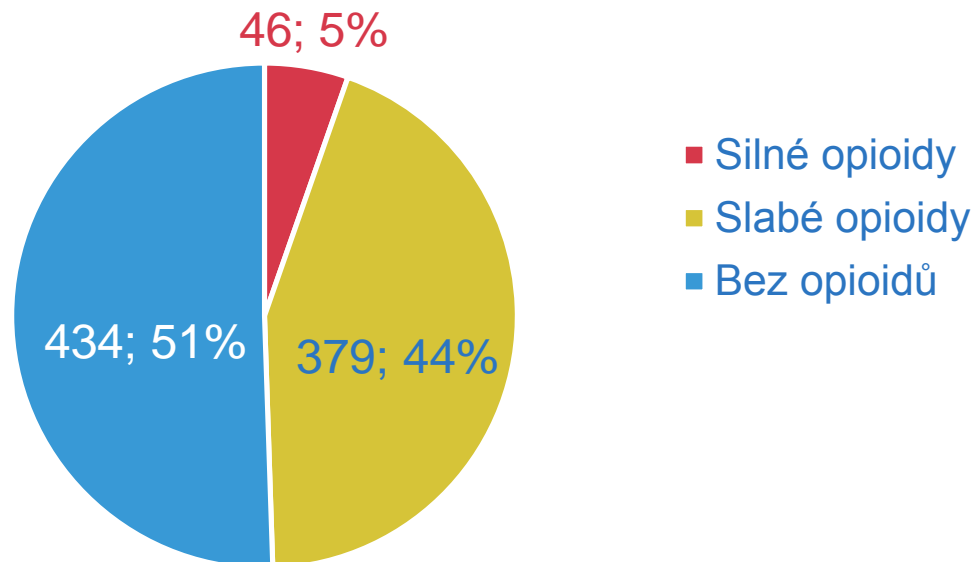
59 (7%) klientů užívá léky zcela **samostatně**



679 (79%) klientů je při užívání léků zcela **závislých** na pomoci **personálu** (např. vlivem demence)



# Léčba bolesti

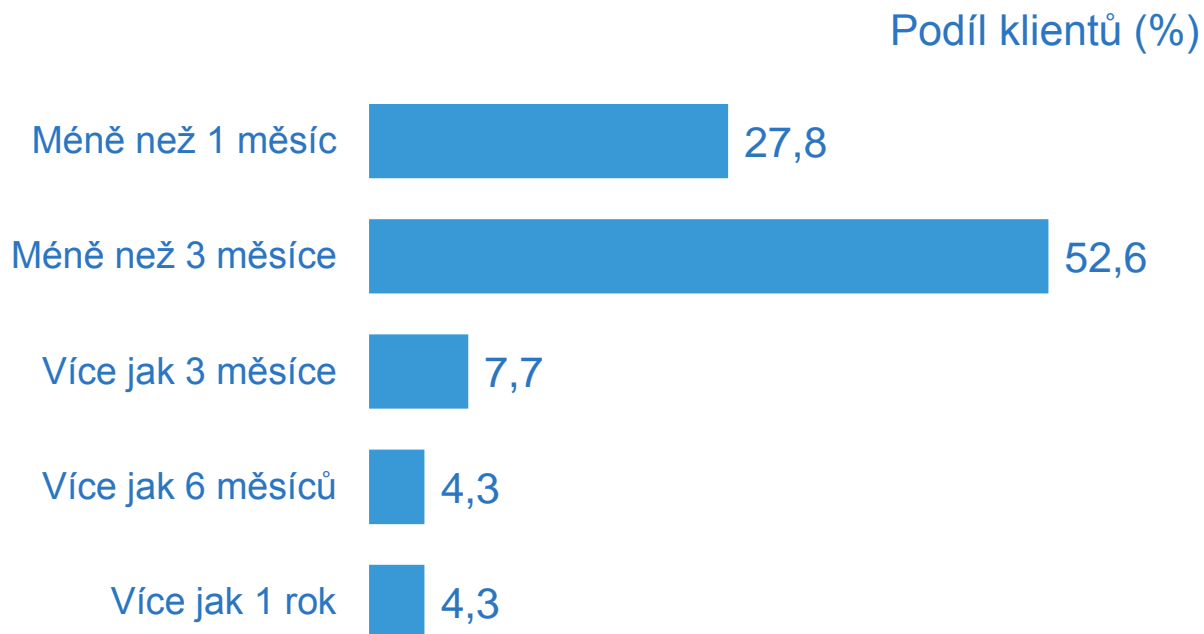


Téměř polovina klientů sledovaných zařízení užívá pravidelně některý typ opioidů.

**6 domovů** pro seniory deklaruje, že poskytují klientům **paliativní péči**. Zbylé pracoviště poskytuje pouze přechodné pobyty.

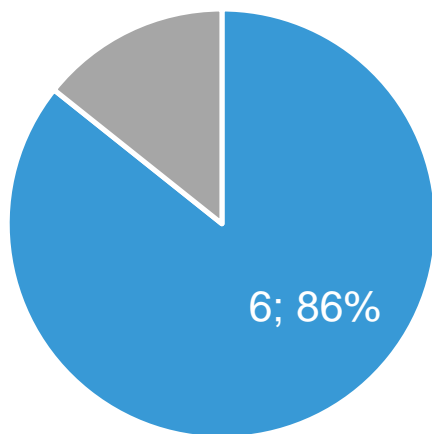
# Změna medikace

Kdy naposledy praktický lékař revidoval farmakoterapii?

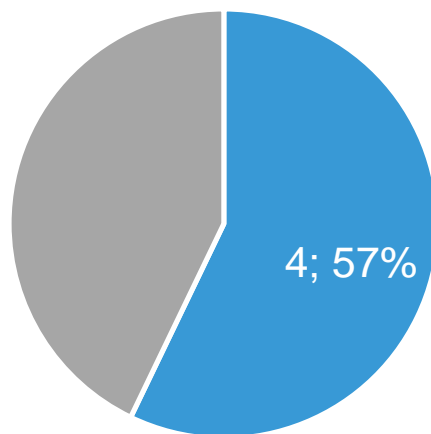


# Zájem o spolupráci

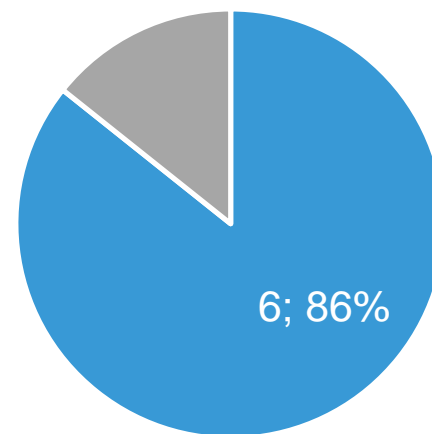
Zájem o spolupráci v rámci multidiscipinárního týmu



Zájem o konzultace klinického farmaceuta



Podpora pro vznik multidiscipinárního týmu



# Připravované projekty

- Poradna lékové preskripce ve spolupráci se SÚKL
- Účelná farmakoterapie v ordinacích praktických lékařů
- Podpora e-preskripce

**Děkuji za pozornost.**

**Poděkování za spolupráci:**

- Managementu 7 domovů seniorů
- ÚZIS – Mgr. J. Švancarovi

PhDr. Ivana Plechatá

[ivana.plechata@lekovypruvodce.cz](mailto:ivana.plechata@lekovypruvodce.cz)